

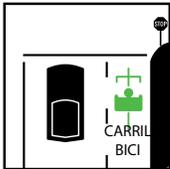
Padres: Ayuden a su estudiante a aprender cómo compartir el camino de forma segura con otros usuarios. Los niños que practican regularmente las habilidades para caminar y andar en bici de forma segura tienen más probabilidades de tomar decisiones más seguras cuando son adolescentes.

Obedezca a los guardias del cruce. Ellos ayudan a todos a cruzar la calle de una manera segura en las intersecciones congestionadas.

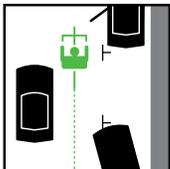
Monte en bici con seguridad



Use un casco y abrócheselo cada vez. Es la ley. Para proteger mejor su cerebro, debe llevar su casco correctamente: ajustado y directamente sobre su cabeza, justo encima de las cejas.



Sea predecible. Obedezca a todas las señales de STOP y a los semáforos. No circule nunca en dirección contraria al tráfico. La mejor manera de evitar accidentes e infracciones de tránsito es seguir las mismas reglas viales que se aplican a los automóviles.



Esté atento. Tenga cuidado con los conductores que giran a la izquierda.

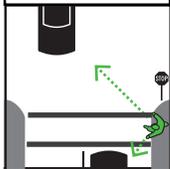
Camine o patine con seguridad



mire a todos lados

Esté atento. Antes de entrar la calle, ponga atención a los autos procedentes de todas direcciones - incluso aquellos detrás de usted.

Cruce por las esquinas y los pasos de peatones. Allí es donde los conductores esperan ver a peatones.



No asuma que los conductores lo ven. Haga contacto visual con los conductores antes de cruzar un paso de peatones.



Comparta el camino de forma segura

Los peatones tienen el derecho de paso en las vías peatonales. Haga sonar el timbre al pasar con su bicicleta.

Conduzca con seguridad

- Reduzca su velocidad y ponga especial atención en zonas escolares, en rutas que usen los estudiantes y cuando se acerque a rotondas y zonas en construcción, señalice sus giros y ceda el paso a peatones y bicicletas.
- Ayúdenos a reducir la congestión vehicular en zonas escolares: comparta el auto con un vecino cuando sea posible. Evite salir tarde de casa para evitar ir con prisa y llegar con seguridad.
- Obedezca a los guardias del cruce y las señales que prohíben girar a la derecha en luz roja en los cruces designados en zonas escolares. Esto permite que los estudiantes crucen con seguridad sin autos que giran y pasan por los pasos peatonales.
- No haga vueltas en U y otras maniobras peligrosas que pongan en riesgo a otros usuarios de la calle.
- Al dejar o recoger a su hijo/a, siga las directrices de la escuela y siempre asegúrese de que baje o suba desde el lado de la acera.
- Nunca se estacione en doble fila ni bloquee las rampas de acceso. Nunca se estacione ni se detenga en lugares prohibidos.
- **Evite enviar mensajes de texto, hacer llamadas telefónicas y otras distracciones mientras conduce.**

¡Los voluntarios para el programa de Rutas Seguras a las Escuelas son bienvenidos! Póngase en contacto con la Asociación de Padres y Maestros o mande un correo electrónico a saferoutes@cityofpaloalto.org

Rutas Seguras a la Escuela del municipio de Palo Alto
www.cityofpaloalto.org/saferoutes
saferoutes@cityofpaloalto.org
650.329.2520



Palo Alto Council
PTA
everychild. onevoice.

Consejos y contactos del programa de Rutas Seguras a la Escuela

Rutas sugeridas

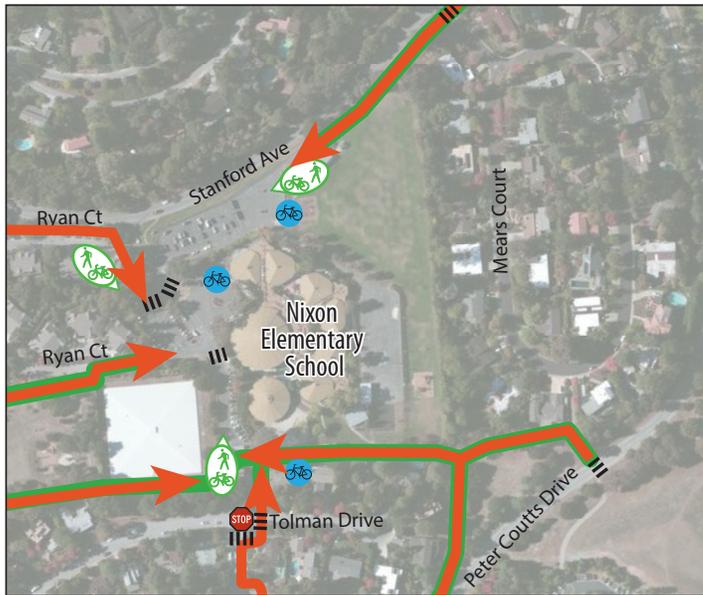
Nixon Elementary School

Nixon Elementary School

RUTAS SUGERIDAS PARA IR A LA ESCUELA A PIE Y EN BICICLETA

-  Ruta sugerida (a pie y en bici)
-  Ruta sugerida (a pie solamente)
-  Tiempo estimado a pie (en bici)
-  Ubicación del guardia de cruce
-  Acceso para peatones y bicicletas
-  Camino para peatones y bicicletas
-  Bloqueadores de vehículos
-  Estacionamiento para bicicletas
-  Semáforo
-  Alto para todas las vías
-  Cruce peatonal marcada
-  Área de asistencia
-  Parques y espacios abiertos
-  Escuela

Ampliación



Para obtener más información sobre Rutas Seguras a la Escuela, conéctese a: www.cityofpaloalto.org/saferoutes. La Alianza de Rutas Seguras a la Escuela de Palo Alto (Safe Routes to School) recomienda a los padres y estudiantes de Nixon Elementary School utilizar este mapa para explorar las opciones de su viaje habitual entre su casa y la escuela. Los padres tienen la responsabilidad de elegir la opción más adecuada a partir de su conocimiento de las condiciones en las diferentes rutas y el nivel de experiencia de su estudiante.

