

¿ESTÁ PREPARADO?

ABRIL ES EL MES DE PREPARACIÓN PARA TERREMOTOS

www.cityofpaloalto.org/oes

La pregunta no es si habrá un terremoto catastrófico en Palo Alto, sino cuándo ocurrirá. No puede dar por hecho la seguridad. Esté preparado para apoyarse y para apoyar a su familia y a sus vecinos en el momento que más importa. El Servicio Geológico de los Estados Unidos (USGS) recomienda estos 7 pasos para sobrevivir un terremoto.

PREPÁRESE

PASO 1: Identifique los riesgos potenciales en su casa y comience a eliminarlos

- Mueva o afirme artículos pesados que puedan caer donde las personas se sientan y duermen
- Afirme artículos sueltos, dispositivo electrónicos, electrodomésticos, calentadores de agua, puertas de armarios
- Mueva productos inflamables y peligrosos a áreas bajas
- Inspeccione las tuberías y conexiones de gas y agua

PASO 2: Haga un plan

- Identifique en cada habitación lugares seguros que le permitan sobrevivir la sacudida
- Identifique miembros de la familia y vecinos con necesidades especiales
- Identifique los dispositivos de interrupción de los servicios públicos (gas, agua y electricidad) y aprenda cómo usarlos (comuníquese con Servicios Públicos de la Ciudad de Palo Alto [CPAU] si no sabe como)
- Aprenda reanimación cardiopulmonar (CPR, siglas en inglés) y primeros auxilios básicos (la Cruz Roja en línea ofrece capacitación)
- Cree un plan de comunicaciones que incluya un lugar de reunión, la persona de contacto y números importantes

- Inscríbese en www.alertscc.com, el Sistema de Notificación de Emergencias del Condado de Santa Clara (AlertSCC) para recibir notificaciones automáticas sobre emergencias
- Guarde copias de pólizas y documentos importantes en un lugar seguro

PASO 3: Prepare un kit

- Mantenga kits personales de emergencia para cada miembro de la familia: Personalice kits portátiles y guárdelos donde sea fácil alcanzarlos: en la casa, en el automóvil, en el trabajo o en la escuela (puede encontrar listas de suministros recomendados en <https://www.ready.gov/es/kit>)
- Kits domésticos con suministros para desastres: Prepare un suministro de supervivencia para 7-10 días por cada miembro de su familia, incluyendo las mascotas (iluminación de emergencia, radio operada con pilas, pilas de repuesto, abrelatas manual, ropa, zapatos robustos, calcetines, guantes y gafas, mantas, bolsas de plástico, lonas, etc.)

PASO 4: Identifique las áreas débiles potenciales de su edificio y comience a repararlas

- ¿Requiere su edificio adaptaciones?

SOBREVIVA

PASO 5: Protéjase durante las sacudidas sísmicas

- Agáchese en el suelo, cubra su cabeza y sujétese
- Si está adentro, permanezca ahí hasta que termine la sacudida, evite los ascensores, las ventanas y las paredes exteriores
- En el trabajo, conozca el plan de seguridad sísmica de su lugar de trabajo y póngalo en acción
- En el exterior, de ser posible, muévase hacia áreas libres de líneas eléctricas, edificios, árboles y otros peligros

PASO 6: Después del terremoto, revise si hay lesiones y daños

- Protéjase la boca, la nariz y los ojos contra el polvo (con una bufanda, trapo, toalla, máscara N-95 antipolvo)
- Revise si usted tiene lesiones, y luego asista a los demás
- Revise si hay daños que causan condiciones peligrosas, tales como incendios, fugas de gas, cableado eléctrico dañado, líneas de servicios públicos caídas, artículos que caen, derrames y mampostería dañada – Tenga mucho cuidado
- Si su casa ha sufrido daños graves, considere opciones para refugiarse: quedarse en donde esta o averigüe dónde hay refugios locales (la ciudad proporcionará información sobre sus opciones por medio de nuestros canales de comunicaciones – manténgase informado)

RECUPÉRESE

PASO 7: Cuando resulte seguro, continúe con su plan de preparación contra desastres

- No reingrese a su casa hasta que sepa que es seguro hacerlo
- Manténgase informado; escuche los anuncios de seguridad, llame a su contacto de emergencia
- Revise sus suministros; use primero los alimentos percederos

- Póngase en contacto con su agencia de seguros para comenzar las reclamaciones inmediatamente
- Si no puede quedarse en su casa, avise a sus vecinos dónde se está quedando y actualice su dirección con el Servicio Postal de los Estados Unidos.

Hay muchos más detalles relacionados con cada uno de estos pasos. Visite <https://pubs.usgs.gov/gip/2007/41/> para obtener una copia del manual "Protegiendo a su familia de los terremotos"



¡TOME ACCIÓN!

Refuerce sus conocimientos y esté preparado para reaccionar con calma, confianza y competencia cuando su comunidad lo necesita. Conviértase en un voluntario de los Servicios de Emergencia de la Ciudad de Palo Alto y adquiera destrezas que ayuden a que su vecindario sobreviva y se recupere en momentos de emergencias.

Elija un grupo que se adecue a sus fortalezas o que le interese particularmente, o póngase en contacto con la Oficina de Servicios de Emergencia al (650) 617-3197 para saber dónde lo necesitan más.



Equipo de respuesta a emergencias comunitarias (CERT)

El Programa CERT capacita a los miembros de la comunidad en habilidades básicas de respuesta ante desastres para que puedan asistir en sus vecindarios o lugares de trabajo después de un evento tal como un terremoto, condiciones climáticas extremas, crimen o terrorismo. La ciudad ofrece un curso de capacitación básica CERT en los meses de abril y octubre.



Programa de Coordinador de Preparación de la Cuadra (BPC), Vecindarios de Palo Alto (PAN)

En asociación con la Ciudad de Palo Alto, PAN creó el programa BPC para servir como enlace entre las vecindades y la ciudad con el fin de mantener comunicaciones entre ambos, y poder asistir en la preparación, la respuesta y recuperación de las vecindades en caso de desastres. Las clases de certificación del BPC se imparten trimestralmente.



Unidad Comunitaria de Respuesta Médica (NEMU)

El NEMU de Palo Alto se prepara y responde ante emergencias en la comunidad, a la vez que promueve una vida saludable a lo largo del año. Los profesionales médicos y de salud pública suplementan los recursos de emergencia existentes, y refuerzan nuestras capacidades locales de respuesta ante emergencias. Todas las personas pueden participar como voluntarios en el NEMU, ya sea que tenga una licencia activa, sea un profesional médico jubilado, o en otra capacidad, por ejemplo, traductor, escriba, etc



Comunicaciones Auxiliares de Radioaficionados de ARES/RACES

Los operadores de licencia de radio aficionado de los Servicios de Emergencia de Radioaficionados (ARES) y de los Servicios Civiles de Emergencia de Radioaficionados (RACES) son recursos críticos de comunicación durante situaciones de desastre y otros eventos de emergencia a gran escala. La obtención de una licencia amateur es fácil, y es una afición divertida.



CITY OF
**PALO
ALTO**

Hay más información en www.cityofpaloalto.org/emergencyvolunteers

MANTÉNGASE INFORMADO

La Oficina de Servicios de Emergencia (OES) de Palo Alto quiere que usted esté preparado. Guarde estos números junto con su kit de suministros en caso de emergencia, y prográmelos en su teléfono celular para facilitar el acceso.

Emergencias 911

Policía de Palo Alto

Sin emergencia (650) 329-2413
Emergencias desde un teléfono celular (650) 321-4433

Bomberos de Palo Alto

Administración (650) 329-2184

Oficina de Servicios de Emergencia

(OES) de Palo Alto
(650) 617-3197

Actualizaciones sobre emergencias en la ciudad

(650) 329-2420 (mensaje grabado)

Emergencias de servicios públicos

de Palo Alto—Fugas de gas/agua y derrames de las alcantarillas
(650) 329-2579

Árboles caídos

L-V 7am-5pm (650) 496-5953

Desagües pluviales obstruidos

L-V 7am-5pm (650) 496-6974

Línea directa para seguridad durante inundaciones (SCVWD)

1 (888) 439-6624

CalTrans 1 (800) 427-7632

Transmisiones radiales del sistema

de alerta en casos de emergencia
KZSU 90.1 FM (Local)
KCBS 740 AM/106.9 FM

Síganos en su canal favorito de las redes sociales

www.cityofpaloalto.org/papdconnect

