

ВЫ ГОТОВЫ?

АПРЕЛЬ — МЕСЯЦ ГОТОВНОСТИ К ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯМ



www.cityofpaloalto.org/oes

Формулировка актуального вопроса — не **Случится ли это вообще?**, а **Когда большое землетрясение накроет Пало-Алто?** Не относитесь к своей безопасности легкомысленно. Приготовьтесь помочь себе, своей семье и соседям тогда, когда это будет важнее всего. Геологическая служба США для выживания в сейсмическом районе Северной Калифорнии рекомендует предпринять следующие 7 шагов:

ПОДГОТОВКА

ШАГ 1. Выявите в своем доме потенциальные опасности и начните их устранять

- Переместите или закрепите тяжелые предметы, которые могут упасть на сидящих или спящих людей
- Закрепите неустойчивые предметы, электронику, бытовую технику, водонагреватели, дверцы шкафов
- Переместите легковоспламеняющиеся и опасные вещества ближе к полу
- Проверьте газовые и водопроводные трубы и соединения

ШАГ 2. Составьте план

- Найдите в каждой комнате безопасные места, где вы сможете переждать толчки
- Определите членов семьи и соседей с особыми потребностями
- Найдите органы отключения коммуникаций и узнайте, как ими пользоваться (если не знаете, обратитесь в коммунальное хозяйство Пало-Алто — City of Palo Alto Utilities, CPAU)
- Обучитесь сердечно-легочной реанимации и приемам оказания первой помощи (Красный Крест осуществляет дистанционное обучение)
- Составьте план обмена информацией, содержащий место встречи, контактное лицо и важные телефонные номера

- Подпишитесь на систему уведомления об аварийных ситуациях округа Санта-Клара (AlertSCC), чтобы получать автоматические уведомления о чрезвычайных ситуациях, по адресу www.alertscc.com
- Соберите вместе копии важных полисов и документов и храните их в безопасном месте

ШАГ 3. Соберите аварийный комплект

- Личные аварийные комплекты для всех членов семьи. Соберите личные переносные комплекты и храните их там, где их легко взять — дома, в машине, на работе или в школе (списки рекомендуемого содержимого можно найти по адресу www.cityofpaloalto.org/preparedness)
- Бытовые аварийные комплекты. Приготовьте аварийные запасы на 7-10 дней для всех членов вашей семьи, включая домашних животных (аварийное освещение, радиоприемник на батарейках, запасные батарейки, ручной консервный нож, одежда, прочная обувь, носки, перчатки, защитные очки, одеяла, полиэтиленовые пакеты, брезентовые укрытия и т.д.)

ШАГ 4. Выявите потенциальные слабые места в вашем здании и начните их исправлять

- Нуждается ли ваше здание в реконструкции?

ВЫЖИВАНИЕ

ШАГ 5. Оберегайтесь во время землетрясения

- Опуститесь вниз, накройтесь и держитесь
- Если вы в помещении, оставайтесь внутри до прекращения толчков, держитесь подальше от лифтов, окон и наружных стен
- На работе изучите порядок действий по обеспечению безопасности на рабочем месте при землетрясении и придерживайтесь его
- На улице по возможности перейдите на открытую местность, держитесь подальше от линий электропередач, зданий, деревьев и других опасных объектов

ШАГ 6. После землетрясения проверьте наличие травм и ущерба

- Защитите рот, нос и глаза от пыли (шарфом, тряпкой, полотенцем, респиратором N-95)
- Проверьте наличие травм у себя, а затем позаботьтесь о других
- Проверьте наличие опасных ситуаций, могущих причинить ущерб: пожара, утечек газа, повреждений электропроводки или инженерных коммуникаций, падающих предметов, протечек и поврежденной каменной или кирпичной кладки. Будьте предельно осторожны
- Если ваш дом серьезно поврежден, рассмотрите варианты перемещения в укрытие: перейдите в укрытие на месте или узнайте о местных убежищах (в городе будет сообщаться информация о возможных вариантах по нашим каналам связи — следите за объявлениями)

ВОССТАНОВЛЕНИЕ

ШАГ 7. Когда окажетесь в безопасности, продолжайте придерживаться своего плана готовности к бедствиям

- Не возвращайтесь в свой дом, пока вы не будете знать, что в нем безопасно находиться
- Будьте в курсе: слушайте информацию групп по безопасности, позвоните своему контактному лицу для экстренной связи

- Проверьте продуктовые запасы; вначале используйте скоропортящиеся продукты
- Свяжитесь со своим страховым агентством, чтобы сразу подать страховые иски
- Если вы не можете оставаться дома, сообщите соседям, где вы находитесь, и обновите свой адрес в Почтовой службе США.

В каждом из этих шагов есть много важных деталей.

Посетите веб-сайт www.earthquakecountry.org, чтобы получить копию руководства «Как обосноваться в сейсмическом районе» для Области залива Сан-Франциско.

НАЧИНАЙТЕ ДЕЙСТВОВАТЬ!

Обогатитесь знаниями и будьте готовы реагировать спокойно, уверенно и грамотно, когда ваше сообщество будет в вас нуждаться. Станьте волонтером аварийно-спасательной службы города Пало-Алто и приобретите навыки, которые помогут людям в вашем районе выжить и восстановиться во время чрезвычайной ситуации.

Выберите группу, которая соответствует вашим сильным качествам или интересуется вас, или обратитесь в Управление по организации работы служб в чрезвычайной обстановке по телефону (650) 617-3197, чтобы узнать, где вы нужны больше всего.



Общественная группа реагирования на чрезвычайные ситуации (Community Emergency Response Team, CERT)

Программа CERT обучает членов сообщества базовым навыкам реагирования на стихийные бедствия, чтобы они могли помочь другим жителям своего района или сотрудникам на рабочем месте в таких ситуациях, как землетрясение, экстремальные метеорологические условия, при совершенных преступлениях и актах терроризма. Базовый курс обучения CERT проводится в городе каждый год, в апреле и октябре.



Окрестности Пало-Алто (Palo Alto Neighborhoods, PAN). Программа координаторов по обеспечению готовности населения жилищных массивов к действиям в случае аварийных ситуаций (Block Preparedness Coordinator, BPC)

Сотрудничая с городом Пало-Алто, сообщество PAN создало программу BPC, которая должна способствовать координации между окрестностями и городом для подготовки к бедствиям, реагирования и восстановления жилищных массивов, а также для связи с городом во время бедствия. Сертификационные занятия по программе BPC проводятся ежеквартально.



Резерв медицинской службы (Medical Reserve Corps, MRC)

Резервисты MRC Пало-Алто готовятся к чрезвычайным ситуациям в сообществе и реагируют на них, а также пропагандируют ведение здорового образа жизни круглогодично. Медицинские работники и специалисты здравоохранения дополняют имеющиеся ресурсы для оказания неотложной помощи и укрепляют наш потенциал реагирования на чрезвычайные ситуации на местном уровне. Вы, как и все другие, имеете право добровольно участвовать в программе MRC, независимо от того, есть ли у вас действующая лицензия, занимаетесь ли вы врачебной практикой или пребываете на пенсии, или же вы просто хотите принять участие.



Службы вспомогательной любительской радиосвязи ARES/RACES

Пользователи радиоловительской службы аварийной связи (Amateur Radio Emergency Services, ARES) и радиоловительской службы оповещения об авариях на гражданских объектах (Radio Amateur Civilian Emergency Services, RACES), имеющие лицензию радиоловителя, являются критически важным коммуникационным ресурсом во время аварийных ситуаций и других крупномасштабных чрезвычайных происшествий. Получить лицензию радиоловителя очень просто, к тому же это увлекательное хобби.



CITY OF
**PALO
ALTO**

Узнайте больше на веб-сайте
www.cityofpaloalto.org/emergencyvolunteers

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ

OES) в Пало-Алто является ваша готовность. Поместите эти номера в свой аварийный комплект и введите их в свой мобильный телефон для быстрого доступа.

Экстренный номер 911

Полиция Пало-Алто

Телефон для некритических ситуаций
(650) 329-2413

Экстренный вызов с мобильного
телефона (650) 321-4433

Пожарная охрана Пало-Алто

Администрация (650) 329-2184

Управление по организации работы служб в чрезвычайной обстановке (OES) Пало-Алто

(650) 617-3197

Оперативная информация о чрезвычайных ситуациях в городе
(650) 329-2420 (ответ записанным сообщением)

Служба ликвидации утечек газа/воды и проливов канализации в Пало-Алто
(650) 329-2579

Упавшие деревья
Пн-Пт 7:00-17:00 (650) 496-5953

Блокировка ливневых стоков
Пн-Пт 7:00-17:00 (650) 496-6974

Горячая линия по безопасности при наводнениях (водный район долины Санта-Клара)
1 (888) 439-6624

Департамент транспорта штата Калифорния 1 (800) 427-7632

Система аварийного оповещения через радиовещание
KZSU 90.1 FM (местная радиостанция)
KCBS 740 AM/106.9 FM

Следите за нами на вашем любимом канале в социальных сетях
www.cityofpaloalto.org/papdconnect

