

준비되셨습니까?

4월은 지진 준비의 달입니다

www.cityofpaloalto.org/oes

큰 지진이 팔로 알토에 영향을 끼칠 것이라는 사실은 **만약의** 문제가 아니라 **언제나**의 문제입니다. 안전을 당연하게 여기지 마십시오. 가장 중요한 순간에 귀하, 귀하의 가족 그리고 이웃을 도울 준비를 하십시오. 다음 7 단계는 북부 캘리포니아 지진 지역 (Northern California Earthquake Country) 에서의 생존을 위해 USGS (미국 지질조사국)이 권장한 내용입니다.

준비하십시오.

단계 1: 집 안에 존재하는 잠재적 위험 요소를 찾아내고 수리하기 시작하십시오.

- 사람이 앉고 잠자는 곳에 떨어질 수 있는 무거운 물건을 다른 곳으로 옮기거나 안전하게 고정하십시오.
- 느슨한 것을 조이고, 전자제품, 가전제품, 온수기, 벽장문을 안전하게 고정하십시오.
- 가연성 물질과 위험물을 낮은 곳으로 옮기십시오.
- 가스관 및 수도관 그리고 그 연결부위를 점검하십시오.

단계 2: 계획을 세우십시오.

- 지진의 흔들림에서 생존할 수 있도록 모든 방에서 안전한 장소를 알아두십시오.
- 특별한 도움이 필요한 가족 구성원과 이웃을 알아두십시오.
- 전기/가스/수도 차단 방법을 알아두고 어떻게 사용하는지 배우십시오. (모를 경우 CPAU에 연락하십시오.)
- CPR(심폐소생술)과 기본 응급 처치 방법을 배우십시오. (적십자가 온라인 훈련을 제공합니다.)
- 만날 장소, 연락할 사람 및 중요한 전화번호 등을 포함하는 커뮤니케이션 계획을 세우십시오.

생존하십시오.

단계 5: 지진으로 인한 진동이 발생하는 동안 스스로를 보호하십시오.

- 몸을 낮추고, 보호물 아래 들어가, 고정된 것을 잡으십시오.
- 실내에 있을 경우, 진동이 멈출 때까지 실내에 머물고, 엘리베이터를 이용하지 않으며, 창문과 외벽으로부터 멀리 떨어지십시오.
- 직장에 있을 경우, 직장의 지진 안전 계획을 숙지하고 따르십시오.
- 실외에 있을 경우, 가능하면 막히지 않은 장소로 움직이고, 전선줄, 건물, 나무 및 다른 위험 요소를 피하십시오.

회복하십시오.

단계 7: 안전한 경우, 재난 준비 계획을 계속 따르십시오.

- 집이 안전하다는 것을 알게 될 때까지 다시 집에 들어가지 마십시오.
- 정보에 귀를 기울이십시오; 안전 주의보를 듣고 비상 연락처에 전화를 거십시오.

- 산타 클라라 카운티 긴급 통지 시스템(Santa Clara County's Emergency Notification System: AlertSCC)에 가입하여 (www.alertscc.com) 자동 긴급 통지문을 받으십시오.
- 중요한 문서 및 기록의 사본을 안전한 장소에 모아두십시오.

단계 3: 구급 용품 세트를 준비하십시오.

- 가족 개인별 재난 용품 세트: 휴대용 개인 재난 용품 세트를 준비하여 집, 차, 직장 또는 학교에서 쉽게 찾을 수 있는 곳에 보관하십시오. (www.cityofpaloalto.org/preparedness에 가면 권장하는 재난 용품 목록을 볼 수 있습니다.)
- 가정 용 재난 용품 세트: 애완동물을 포함하여, 가족 각 구성원 당 7-10 일 동안 필요한 생존 용품을 준비하십시오 (비상용 조명, 건전지 작동 라디오, 여분의 건전지, 수동 통조림 따개, 의복, 튼튼한 신발, 양말, 장갑 및 고글, 이불, 플라스틱 봉지, 방수천 등)

단계 4: 거주 건물의 잠재적인 취약점을 알아내어 수리하기 시작하십시오.

- 거주 건물이 개량 공사가 필요합니까?

단계 6: 지진 후에는 부상과 피해를 점검하십시오.

- 먼지로부터 입, 코 및 눈을 보호하십시오 (스카프, 헝겂, 수건, N-95 먼지 마스크 등 사용)
- 다친 곳이 있는지 스스로를 먼저 점검한 후, 다른 사람을 살피십시오.
- 화재, 가스 유출, 파손된 배선망, 넘어진 전선줄, 떨어진 물건, 누설 및 파손된 석조 건축물 등 위험 상황으로 유발된 피해가 있는지 점검하십시오 - 매우 조심하십시오.
- 귀하의 주택이 심각한 피해를 입었을 경우, 대피하는 방안을 고려해 보십시오: 설치된 대피소나 지역 보호소를 알아보십시오. (시 당국에서 커뮤니케이션 채널을 통해 대피소 옵션에 대한 정보를 제공할 것입니다 - 정보에 귀를 기울이십시오.)

- 물품을 점검하십시오; 상하는 음식을 먼저 소비하십시오.
- 보험 회사에 연락하여 즉각 보상금 청구를 시작하십시오.
- 집에 머물 수 없을 경우, 머무는 장소를 이웃에게 알려 주고 인근 우체국(USPS)에 주소를 업데이트하십시오.

위의 각 단계마다 더 자세한 정보들이 많이 있습니다.

www.earthquakecountry.org를 방문하면 “지진 발생 국가에서 뿌리내리기(Putting Down Roots in Earthquake Country: 샌프란시스코 베이 지역 안내서)” 사본이 제공됩니다.

행동을 취하십시오!

지식을 습득하고, 귀하의 공동체가 귀하를 필요로 할 때 침착하고, 자신 있고, 유능하게 대응할 준비를 하십시오. 팔로 알토 시 긴급 서비스 자원봉사자(City of Palo Alto Emergency Services Volunteer)가 되어 유사시에 귀하의 이웃이 생존하고 회복할 수 있게 돕는 기술을 배우십시오.

귀하의 주특기에 맞거나 특별히 관심 있는 그룹을 선택하십시오. 또는 긴급 서비스 청(Office of Emergency Services: 전화 (650) 617-3197)에 연락하여 귀하를 가장 필요로 하는 곳이 어디인지 알아보십시오.



공동체 긴급 대응 팀 Community Emergency Response Team (CERT)

CERT 프로그램은 공동체 구성원에게 기본적인 재난 대응 기술을 가르침으로써 구성원이 지진, 약천후, 범죄 또는 테러 상황에서 이웃이나 직장의 동료들을 도울 수 있도록 합니다. 시 당국은 매년 4월과 10월에 CERT 기본 훈련 코스를 제공합니다.



팔로 알토 지역 Palo Alto Neighborhoods (PAN) 블록 준비 코디네이터 Block Preparedness Coordinator (BPC) 프로그램

팔로 알토 시 당국과의 파트너십 하에, PAN은 시 당국과 지역 간의 연락망 역할을 하고자 BPC를 만들었습니다. 본 프로그램은 지역 블록에 대한 재난 준비, 대응 및 회복 활동, 그리고 재난 상황에서 시 당국과의 커뮤니케이션을 지원합니다. BPC 인증 교실은 분기별로 열립니다.



예비군인단 Medical Reserve Corps (MRC)

팔로 알토 MRC는 공동체 내의 긴급 상황에 준비하고 대응하면서 일 년 내내 건강한 생활을 지향합니다. 의료 전문가 및 공공 보건 전문가들이 현존하는 긴급 자원을 보완하고 우리 지역의 긴급 대응 능력을 강화합니다. 현직 의료 면허 소지자, 은퇴한 의료인, 아니면 둘 다 아니지만 여전히 참여하고 싶은 사람은 누구나 MRC에서 자원봉사를 할 수 있습니다



ARES/RACES 아마추어 무선 보조 커뮤니케이션 (Amateur Radio Auxiliary Communications)

아마추어 무선 긴급 서비스(Amateur Radio Emergency Services: ARES) 및 아마추어 민간 무선 서비스 (Radio Amateur Civilian Emergency Services: RACES) 면허가 있는 "ham" 무선 통신사는 재난 상황 및 기타 대규모 긴급 상황에서 대단히 중요한 커뮤니케이션 자원입니다. 무선 통신 면허는 쉽게 취득할 수 있으며, 무선 통신은 재미있는 취미입니다.



CITY OF
**PALO
ALTO**

더 자세한 정보는
www.cityofpaloalto.org/emergencyvolunteers
에서 보실 수 있습니다.

정보에 귀를 기울이십시오.

팔로 알토 긴급 서비스 청(Palo Alto Office of Emergency Services: OES)은 귀하가 긴급 상황에 대비한 준비가 되어 있기를 바랍니다. 아래 번호를 귀하의 긴급 준비 커뮤니케이션 세트에 보관하고, 휴대전화에도 저장하여 쉽게 찾을 수 있도록 하십시오.

긴급 전화 911

팔로 알토 경찰서

비 긴급 상황 (650) 329-2413

긴급 상황, 휴대전화 사용 시 (650) 321-4433

팔로 알토 소방서

행정 (650) 329-2184

팔로 알토 OES

(650) 617-3197

시 당국의 긴급 상황 업데이트

(650) 329-2420 (녹음 메시지)

팔로 알토 공공시설 긴급 가스/수도 유출

& 하수관 넘침

(650) 329-2579

쓰러진 나무

월-금 7am-5pm (650) 496-5953

빗물 배수관 막힘

월-금 7am-5pm (650) 496-6974

홍수 안전 핫라인 (SCVWD)

1 (888) 439-6624

캘리포니아 주정부 교통국(CalTrans: 1

(800) 427-7632)

긴급 경보 시스템 라디오 방송

KZSU 90.1 FM (지역)

KCBS 740 AM/106.9 FM

선호하는 SNS에서 다음을 팔로우하십시오:

www.cityofpaloalto.org/papdconnect

